

Rzeszów, 28 czerwca 2022r.

Szanowni Państwo,

Zwracamy się do Państwa z propozycją wykonania bezpłatnych badań Pracowników Państwa Urzędu oraz Mieszkańców Gminy, w ramach Ministerialnego programu Profilaktyka 40 Plus. To program, który został stworzony z myślą o osobach w wieku 40 i więcej lat, które z racji wieku są bardziej narażone na wystąpienie wielu chorób cywilizacyjnych. Okres pandemii nie sprzyjał realizacji badań profilaktycznych. Uważamy, że teraz jest na to najlepszy moment. Okres wakacji to okres, w którym zazwyczaj mamy więcej czasu, który możemy poświęcić nie tylko wakacyjnym przyjemnościom, ale też zadbać o swoje zdrowie.

Profilaktyka jest bardzo ważna a troska Władz o mieszkańców w aspekcie zdrowia – bardzo doceniana. Dlatego zwracamy się z propozycją współpracy.

Badania są **BEZPŁATNE**.

Sposób realizacji badań jest następujący:

Informujemy mieszkańców Państwa Gminy o możliwości wykonania bezpłatnych badań w ramach programu Profilaktyka 40 Plus. Wyznaczamy termin (bądź terminy) wykonania badań. Zainteresowane osoby prosimy o kontakt z infolinią CM MEDYK (tel. 517194743) celem umówienia się na konkretną godzinę. Pozwoli to na sprawną realizację badań. Zespół medyczny realizujący badania przyjeżdża bezpośrednio do Państwa Gminy i w ustalonym wcześniej miejscu wykonujemy badania.

Warunkiem wykonania badania jest pozyskanie skierowania, które otrzymuje się po wypełnieniu ankiety w Internetowym Koncie Pacjenta lub telefonicznie – podczas rozmowy z konsultantem. Skierowanie najlepiej pozyskać wcześniej, ale można to również zrobić w dniu badania.

Dlaczego warto wykonać badania?

Wiele chorób, szczególnie w początkowym stadium rozwoju, przebiega nie dając żadnych objawów. Jeśli zdiagnozujemy je jak najszybciej, można natychmiast wdrożyć odpowiednie leczenie. To zwiększa szanse na wyleczenie i pozwoli na uniknięcie poważnych konsekwencji zdrowotnych w przyszłości.

Czego można dowiedzieć się wykonując badania?

- **Morfologia** umożliwia wykrycie anemii, zaburzeń krzepliwości krwi, stanu zapalnego.
- Badanie stężenia **cholesterolu** jest niezbędne dla prewencji chorób układu krążenia.
- Oznaczenie stężenia **glukozy** jest kluczowym badaniem w rozpoznaniu cukrzycy.
- Badanie **enzymów wątrobowych** (AlAT, AspAT, GGTP) pozwala na ocenę funkcji wątroby.
- Funkcję nerek ocenia się na podstawie wyniku **kreatyniny**.
- Pomiar stężenia **kwasu moczowego** wykorzystuje się m.in. w diagnostyce dna moczanowej.
- **Badanie ogólne moczu** to kilka oznaczeń, pozwalających na uzyskanie informacji dotyczących funkcji nerek, stanów zapalnych oraz cukrzycy.
- Oznaczenie **krwi utajonej w kale** jest kluczowe dla diagnostyki stanów zapalnych i nowotworów w obrębie przewodu pokarmowego.
- Badanie **markeru PSA** umożliwia wykrycie raka prostaty.

Szczegółowy zakres badań dołączamy w załączeniu.

Gorąco zachęcamy Państwa do poinformowania pracowników w docelowej grupie wiekowej o możliwości wzięcia udziału w tej bardzo pożytecznej populacyjnie i społecznie akcji zdrowotnej.

W przypadku dodatkowych pytań odnośnie organizacji akcji wyjazdowych bardzo prosimy o kontakt:

Iwona Rymut – koordynator ds. profilaktyki

Tel. 533345816

e-miał: irymut@medyk.rzeszow.pl

Z poważaniem,

Gabriela Skorwider - Tucka

Dyrektor ds. Medycznych
Centrum Medycznego MEDYK

www.medyk.rzeszow.pl

medyk@medyk.rzeszow.pl